

ISSUE 4, 27 October 2023



School of Modern Skills

مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

SMS

NEWSLETTER



***THE BEST INVESTMENT
ANY SOCIETY CAN MAKE IS
TO INVEST IN ITS YOUTH,
FOR THEY ARE THE FUTURE***

SCHOOL OF MODERN SKILLS



PRINCIPAL'S MESSAGE



Dear SMS Community,

While ending the month of October, this season reminds us of the constant change and growth that surrounds us, both in nature and in our educational journey.

I want to take this opportunity to reflect on our progress and the exciting developments taking place at School of Modern Skills.

Academic Growth: The dedication of our students and the hard work of our teachers have already generated incredible results. As we navigate through the school year, let's remember that learning is an ever-evolving process. Encourage your children to embrace new challenges and seize opportunities to expand their knowledge.

Safety and Well-being: As we move through this school year, I want to emphasize our commitment to the safety and well-being of our students and staff. We continue to implement and refine safety measures to ensure a secure and healthy learning environment.

I want to express my gratitude to our entire school community—students, parents, teachers, and staff. Your support and involvement are what make SMS an exceptional place of learning.

Should you have any questions, concerns, or suggestions, please feel free to reach out to our dedicated staff or me. We are here to serve and support you. Wishing you a wonderful and growth-filled November.

Warm regards,

Sincerely,

Steph Chatter



KEEPING YOU UPDATED

Changes to SMS assessment procedures:

Dear Parents, We have completed our first round of post-assessments and pre-assessments. Students will begin their next 6 week unit of work next week. Please note that the next round of post-assessments will begin on January 8, 2024. It is also important to note that attendance will be counted as 10% of a student's grade per subject. Please make sure that your child is here, on time, and remains for the day. Updates on materials can be viewed on Google Classroom or Class Dojo.



School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

IMPORTANT ANNOUNCEMENT

Due to some technical issues during post-assessments, as well as student attendance, all make-up post-assessments will occur between October 30, 2023 and November 3, 2023. Thank you for your support!

School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

FUN DAY!

Discover SMS and Join Us at our Open Day.

- For both new parents and SMS family.
- If you have a child from KG-5.
- Get your family and friends to enjoy the fun and prizes!
- Attend the Fun Day and get 20% transportation fees in Bader City.

29 October
4:00-6:00 PM

School of Modern Skills

REGISTRATION



KEEPING YOU UPDATED



We are pleased to share that we are putting a strong focus on attendance.

We want to extend our congratulations to Grade 3D, who achieved the best attendance record in September. As a special treat, they had a wonderful planting workshop right here at school. All students had the opportunity to not only plant their own plants but also take them home to nurture and care for.



ANTI BULLYING

The wellbeing team in Elementary department conducted several sessions discussing bullying and its dangers on the community and individuals. Students attended interactive workshops by Ms. Diana and Fatima expressed their understanding and conception of this unwanted behavior.



STUDENTS' AND STAFF RECOGNITION



MS. NAZLIHAN SULEYMANGLU

MS/HS English Teacher
For Always:

- Being flexible
- Being Creative
- Going above and beyond

GIRLS:
MARIAM MOUSSA
7G1

BOYS:
SAIF ARIF-10B2





EVENTS AND ACTIVITIES

HIGHLIGHTS



Eye Screening by DHA

Eye screening for school students is an important practice to detect and address vision problems early. SMS conducted vision test partnering with DHA eye care professionals to ensure students have good eyesight for learning.

Coding Workshop

Coding workshops for students are a great way to introduce them to the world of programming. Grade 4 students explored this great option with [@byjus_app](#)!



HSBC Workshop

Organizing cybersecurity workshops for students is a great way to introduce them to the world of cybersecurity and help them develop essential skills to protect themselves and potentially pursue a career in the field. Thanks HSBC for conducting this session.





**"EDUCATION IS THE PASSPORT TO THE FUTURE, FOR TOMORROW BELONGS TO THOSE WHO PREPARE FOR IT TODAY."
— MALCOLM X**

Preparing students for a brighter future.



Here are some ideas focused on helping students improve their well-being:

- The Power of Mindfulness in Student Well-Being: Explore how mindfulness practices can reduce stress, improve focus, and enhance overall mental and emotional well-being for students.
- Stress Management Strategies for Students: Provide practical tips and techniques for students to effectively manage stress during their academic journey.
- The Role of Physical Activity in Student Well-Being: Discuss the positive impact of regular exercise on students' physical and mental health, and offer suggestions for incorporating physical activity into a busy student lifestyle.
- Building Resilience in College Students: Examine the importance of resilience and offer strategies for students to develop this essential life skill.



- Balancing Academics and Well-Being: Discuss how students can achieve a healthy balance between academic excellence and their well-being.



KEEP MOVING!



UPCOMING EVENTS

Healthy Lunchbox Competition – Elementary

House points awarded for students in that house bringing in a healthy/balance lunch box

This involves no chocolate/sweets/fast food. The lunchbox must be balanced with fruit & vegetables, protein, carbohydrates & water.

Duration: October 30th - November 24th

We are running a steps challenge amongst middle and high school students!

Get your steps in!! We are challenging you to get up and move. The students with the most steps will win points for their assigned house. Fill in this form at the end of the week with your house, total steps and proof of steps.

Duration: October 30th - November 24th

Steps, steps, steps....get moving!!



YOUR HEALTH MATTERS



**I PINK,
I CAN**

Breast Cancer Awareness Month has been celebrated every October since the nineties. It is called 'Pink October' as people around the world adopt the pink colour and display a pink ribbon to raise awareness about breast cancer.

Breast cancer is the most common cancer among women worldwide. In 2020, there were 2.3 million women diagnosed with breast cancer and 685 000 deaths globally.

As of the end of 2020, there were 7.8 million women alive who were diagnosed with breast cancer in the past 5 years, making it the world's most prevalent cancer.

Early detection of the disease remains the cornerstone of breast cancer control. When breast cancer is detected early, it's easier to be treated it successfully.



YOUR HEALTH MATTERS



**I PINK,
I CAN**

How to reduce your risk of breast cancer

Reduce your risk of breast cancer by making better behavioral choices which include:

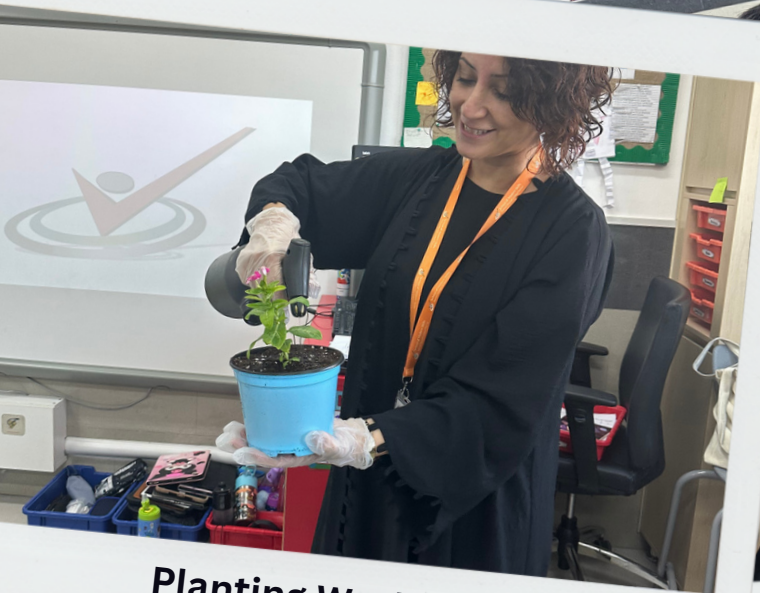
- ***Maintaining a healthy weight***
- ***Staying physically active***
- ***Avoiding alcohol***
- ***Breastfeeding***
- ***Quitting tobacco use and avoiding exposure to tobacco smoke***
- ***Avoiding the prolonged use of hormones***
- ***Avoiding excessive exposure to radiation (X-RAY)***



Eye Screening



Arabic Classes



Planting Workshop



Class Activities



Coding Workshop



Planting Workshop

PHOTO ALBUM





School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة



نشرة المدرسة



إن أفضل استثمار يمكن لأي مجتمع أن يقوم
به هو الاستثمار في شبابه، فهم المستقبل



رسالة من مديرة المدرسة



أولياء أمورنا الأعزاء،

أتمنى أن تكونوا بآتم الصحة والعافية.

نود أن نشارككم ببعض الأخبار الجيدة والتحديات حول مدرستنا. لقد كان شهر أكتوبر شهراً مثمراً على كافة الأصعدة، حيث شهدنا إلتزاماً كبيراً من قبل طلابنا وأعضاء هيئة التدريس على حد سواء.

نحن ممتنون لجهود الجميع في تعزيز بيئة تعليمية إيجابية ومجتمع مترابط. نعتزم استمرار العمل على تحسين تجربة الطلاب هنا في المدرسة.

لدينا العديد من الفعاليات والأنشطة المثيرة في الأيام والأسابيع القادمة. نحن ملتزمون بتوفير تعليم ذو جودة عالية ودعم لجميع الطلاب. نحثكم دائماً على التواصل معنا في حالة وجود أي استفسارات أو مخاوف تخص تعليم أطفالكم. نحن هنا لدعمكم وضمان راحة طلابنا وتقديمهم.

نتطلع إلى مواصلة النجاح والتعاون بين المدرسة وأولياء الأمور خلال هذا العام الدراسي. نشجع على المشاركة الفعالة والمتواصلة. شكراً لثقتكم بنا ولدعمكم المتواصل.

مع أطيب التحيات،

Steph Chatter



لُنْبِقِيكُمْ عَلَى اِطْلَاع

التغييرات في إجراءات التقييم:

لقد أكملنا الجولة الأولى من الاختبارات الأولية والتقييمية. سيبدأ الطلاب الاختبارات التالية التي تبلغ مدتها 6 أسابيع في الأسبوع المقبل.

يرجى ملاحظة أن الجولة التالية من التقييمات اللاحقة ستبدأ في 8 يناير 2024. ومن المهم أيضًا ملاحظة أنه سيتم احتساب الحضور على أنه 10% من درجة الطالب لكل مادة. يرجى التأكد من تواجد طفلك هنا في الوقت المحدد، وبقائه طوال اليوم. يمكن الاطلاع على تحديثات المواد على Google Classroom أو Class Dojo.

School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

IMPORTANT ANNOUNCEMENT

Due to some technical issues during post-assessments, as well as student attendance, all make-up post-assessments will occur between October 30, 2023 and November 3, 2023. Thank you for your support!

School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

FUN DAY!

Discover SMS and Join Us at our Open Day.

- For both new parents and SMS family.
- If you have a child from KG-5.
- Get your family and friends to enjoy the fun and prizes!
- Attend the Fun Day and get 20% transportation fees in Bader City.

29 October
4:00-6:00 PM

School of Modern Skills

REGISTRATION



يسعدنا أن نشارككم أننا نركز بشدة على الحضور. نريد أن نهني طلاب الصف 3D، الذي حقق أفضل نسبة حضور في شهر سبتمبر. وكمكافأة خاصة، خصصت مدرستنا ورشة عمل رائعة للزراعة لهم تحت رعاية بلدية دبي. أتاحت الفرصة لجميع الطلاب ليس فقط لزراعة نباتاتهم الخاصة، بل أيضًا لأخذها إلى المنزل لرعايتها.



وقف التنمر

أجرى فريق الرفاهية في القسم الابتدائي عدة ورش عمل ناقشت التنمر ومخاطره على المجتمع والأفراد. حضر الطلاب ورش عمل تفاعلية مع الأستاذة ديانا وفاطمة وعبروا عن مشاعرهم برسومات ومخططات.





الأستاذة. نازكيهان سلهمان اوغلو

معلمة اللغة الانجليزية للمرحلة المتوسطة والثانوية.

تتميز الأستاذة نازكيهان بأنها دائما:

- مرنة
- مبدعة
- تقدم أكثر من المهام المطلوبة منها بحب

قسم البنات
مريم موسى

7G1

البنين

سيف عارف
10B2

THE
BEST



فحص النظر

يعد فحص النظر للطلاب ممارسة مهمة لاكتشاف مشاكل الرؤية ومعالجتها مبكراً. أجرت مدرستنا اختبار النظر بالشراكة مع متخصصي رعاية العيون في هيئة الصحة بدبي لضمان تمتع الطلاب برؤية جيدة من أجل تعلم أفضل.

ورشة عمل البرمجة

البرمجة هي مهارة قيمة ومفيدة يمكن أن يتعلمها الطلاب من مختلف الأعمار والخلفيات اكتشف طلاب الصف الرابع البرمجة وتقنياتها الأساسية مع شركة

!byjus_app



ورشة عمل HSBC

إن حضور الطلاب لورش عمل حول الأمن السيبراني يعتبر طريقة رائعة لتعريفهم بعالم الأمن السيبراني ومساعدتهم على تطوير المهارات الأساسية لحماية أنفسهم وإمكانية ممارسة مهنة في هذا المجال. نشكر بنك HSBC على تنظيم هذه الورشة.





"التعليم هو جواز السفر إلى المستقبل، فالغد ملك
لأولئك الذين يعدون له اليوم." - مالكولم اكس

نعد الطلاب لمستقبل أكثر إشراقاً.



إليك بعض الأفكار التي تركز على مساعدة الطلاب على تحسين رفاهيتهم:

- قوة اليقظة الذهنية في رفاهية الطلاب: اكتشف كيف يمكن لممارسات اليقظة الذهنية أن تقلل من التوتر، وتحسن التركيز، وتعزز الرفاهية العقلية والعاطفية الشاملة للطلاب.
- استراتيجيات إدارة الإجهاد للطلاب: تقديم نصائح وتقنيات عملية للطلاب لإدارة الإجهاد بشكل فعال خلال رحلتهم الأكاديمية.
- دور النشاط البدني في رفاهية الطلاب: مناقشة التأثير الإيجابي لممارسة التمارين الرياضية بانتظام على الصحة الجسدية والعقلية للطلاب، وتقديم اقتراحات لدمج النشاط البدني في نمط حياة الطالب المزدحم.
- بناء المرونة لدى طلاب الجامعات: دراسة أهمية المرونة وتقديم استراتيجيات للطلاب لتطوير هذه المهارة الحياتية الأساسية.



الموازنة بين الأكاديميين والرفاهية: ناقش كيف يمكن للطلاب تحقيق توازن صحي بين التفوق الأكاديمي ورفاهيتهم.



المسابقات القادمة

مسابقة صندوق الغذاء الصحي - المرحلة الابتدائية

يتم منح نقاط لنظام المجموعات لأفضل وجبة!

إن صندوق غذاء صحي/متوازن يجب أن لا يتضمن الشوكولاتة/الحلويات/الوجبات السريعة، وعلى الطلاب استبدالها بالفواكه والخضروات والبروتين والكربوهيدرات والماء.

التاريخ: 30 أكتوبر - 24 نوفمبر

تحدي الخطوات بين طلاب المرحلة المتوسطة والثانوية!

احسب خطواتك!! نتحداك للنهوض والتحرك فوراً!! سيفوز الطلاب الذين لديهم أكبر عدد من الخطوات بنقاط المجموعات. املاً هذا النموذج في نهاية الأسبوع بمنزلك لحساب إجمالي الخطوات.

التاريخ: 30 أكتوبر - 24 نوفمبر



برنامج التوعية بسرطان الثدي

يتم الاحتفال بشهر التوعية بسرطان الثدي في شهر أكتوبر من كل عام منذ التسعينات. يُطلق على أكتوبر اسم "أكتوبر الوردي" حيث يعتمد الناس في جميع أنحاء العالم اللون الوردي ويعرضون شريطًا ورديًا لرفع مستوى الوعي حول سرطان الثدي.

سرطان الثدي هو السرطان الأكثر شيوعًا بين النساء في جميع أنحاء العالم. في عام 2020، تم تشخيص إصابة 2.3 مليون امرأة بسرطان الثدي و685000 حالة وفاة على مستوى العالم.

اعتبارًا من نهاية عام 2020، كان هناك 7.8 مليون امرأة على قيد الحياة تم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي في السنوات الخمس الماضية، مما يجعله السرطان الأكثر انتشارًا في العالم.

ويظل الكشف المبكر عن المرض حجر الزاوية في مكافحة سرطان الثدي. عندما يتم اكتشاف سرطان الثدي في وقت مبكر، يكون من الأسهل علاجه بنجاح.



برنامج التوعية سرطان الثدي

كيف تقللين من خطر الإصابة بسرطان الثدي

يمكنك تقليل خطر الإصابة بسرطان الثدي عن طريق اتخاذ خيارات سلوكية أفضل والتي تشمل:

- الحفاظ على وزن صحي
- الحفاظ على النشاط البدني
- تجنب الكحول
- الرضاعة الطبيعية
- الإقلاع عن تعاطي التبغ وتجنب التعرض للدخان
- تجنب الاستخدام المطول للهرمونات
- تجنب التعرض المفرط للإشعاع (X-RAY)



جلسة فحص النظر



حصص اللغة العربية



ورشة عمل الزراعة



أنشطة صفية



ورشة عمل البرمجيات



ورشة عمل الزراعة

ألبوم الصور

